

苏州市立医院

出院记录

科别 内分泌科(康复院区 病区(康)七病区
住)

床号 *719

住院号 300634896

姓名 吴刚	性别 男	年龄 50岁	婚姻 已婚	职业 其他
入院诊断 2型糖尿病、胆囊结石			入院日期 2023-12-18	
手术名称 -			手术日期	
出院诊断 2型糖尿病、胆囊结石伴胆囊炎、心包积液			出院日期 2023-12-24	

入院时情况(简要病史、阳性体征、有关实验室及器械检查结果)

1. 病史: 患者于半年前在无明显诱因下出现口干、多饮、多尿, 食欲正常, 体重下降约5kg, 伴视物模糊, 20天前至常熟第一人民医院就诊, 测随机血糖20mmol/L左右, 诊断为“2型糖尿病”, 临时予以胰岛素皮下注射, 并口服降糖药治疗, 具体方案不详, 患者自测空腹血糖在10mmol/L以上, 今至我科门诊就诊, 为进一步诊治而收住入院, 病程中患者无发热、畏寒, 无胸闷、气急, 无恶心、呕吐、腹痛, 无四肢麻木、蚁走感, 神志清, 精神可, 睡眠可, 大便正常; 32年前患“乙型肝炎”, 予以正规治疗, 有“胆囊结石”史, 否认“高血压”等慢性病史, 否认药物过敏史, 否认糖尿病家族史; 2. 查体: T: 36.4℃ P: 93次/分 R: 18次/分 BP: 115/84mmHg, 神志清, 精神可, 发育正常, 体型中等, 身高170cm, 体重63kg, BMI 21.8kg/m², 腹围94cm, 颜面无浮肿, 双侧瞳孔等大等圆, 对光反应灵敏, 口角无歪斜, 伸舌居中, 咽不红, 扁桃腺不大, 气管居中, 颈静脉无充盈, 甲状腺无明显肿大, 两肺呼吸音清, 未闻及干湿性啰音, 心率93次/分, 律齐, 各瓣膜听诊区未闻及杂音, 腹软, 全腹无压痛及反跳痛, 未扪及包块, 肝脾肋下未触及, 双下肢无浮肿, 双侧足背动脉搏动存在, 四肢肌力、肌张力正常, 生理反射存在, 病理征未引出; 3. 辅助检查: 入院随机毛细血管糖: 16.4mmol/L。

住院经过: 患者入院后完善相关检查, 2023-12-18. 【尿常规+尿沉渣分析】: 尿葡萄糖 阳性(4+), 2023-12-19. 【尿微量白蛋白/尿肌酐】: 2.74mg/nmol, 2023-12-19. 【血细胞分析】: 正常, 2023-12-19. 【凝血系列组合】: 正常, 2023-12-19. 【住院生化全套】: 葡萄糖 10.14mmol/L↑, 甘油三酯 0.76mmol/L, 总胆固醇 5.29mmol/L, 高密度脂蛋白 1.37mmol/L, 低密度脂蛋白 2.75mmol/L, 2023-12-19. 【甲功五项】: 正常, 2023-12-19. 【血清C肽(空腹)】: 0.58nmol/L, 2023-12-20. 【血清C肽(餐后2h)】: 0.58nmol/L, 2023-12-19. 【糖尿病自身抗体系列】: 抗胰岛细胞抗体 0.08, 阴性COI, 抗谷氨酸脱羧酶抗体 0.95U/ml, 抗胰岛素抗体 0.05, 阴性COI, 抗酪氨酸磷酸酶抗体 2.63IU/ml, 2023-12-19. 【粪常规+隐血】: 正常, 2023-12-20. 【肝炎系列】: 乙肝核心抗体 4.55PEIU/mL阳性, 乙肝表面抗体 582.48mIU/mL阳性, 2023-12-20. 【糖化组合】: 糖化白蛋白 27.4%↑, 糖化血红蛋白 9.10%↑, 2023-12-19. 【超声, 下肢及下腹部血管】 双侧髂总动脉、髂外动脉、股总动脉、股浅动脉、股深动脉、腘动脉、胫前动脉、胫后动脉、腓动脉、足背动脉内中膜厚度正常, 壁上未见明显斑块, 管腔未见明显狭窄, 双侧髂外静脉、双下肢深静脉、浅静脉血流通畅, 未见明显血栓; 2023-12-19. 【超声, 颈部血管】 双侧锁骨下动脉、颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉内中膜厚度正常, 未见明显斑块, 管腔未见狭窄, 双侧椎动脉为入颅血流, 双侧颈静脉、椎静脉内血流通畅, 未见明显血栓; 2023-12-19. 【超声, 肾脏 输尿管 膀胱】 双肾、膀胱本次检查未见明显异常; 2023-12-19. 【超声, 肝胆胰脾(含门静脉)】 胆囊炎、胆囊结石, 肝脏、脾脏、胰腺本次检查未见明显异常; 2023-12-19. 【超声, 心脏】 心包少量积液; 2023-12-18. 【常规心电图】 窦性心律伴窦性心律不齐 正常 ECG. 治疗方案: 予以CSH1强化降糖, 瑞舒伐他汀调脂等治疗。

出院情况: 好转

X光片号: ---

CT号: ---

MRI号: ---

病理检查号: ---

伤口愈合: ---



苏州市立医院

出院记录

科别 内分泌科(康复院区 病区(康)七病区
住)

床号 *719

住院号 300634896

出院医嘱:

饮食指导: 糖尿病低盐低脂饮食,监测血糖、血压,尽量控制每日主食5-6量,荤菜3两,蔬菜1斤,以绿叶菜及粗纤维为主,尽量少进食土豆、山药及胡萝卜等富含碳水化合物食物,每日可饮用牛奶250ml,食用油以植物油为主。定期监测血糖,尽量控制餐前血糖4.4-8.0mmol/L,餐后2小时血糖4.4-10.0mmol/L;在血糖控制良好情况下,可在两餐中间进食适量水果或牛奶,如拳头大小苹果、几颗花生米或者少许黄瓜等;若出现心慌手抖出汗头晕等不适,及时测定血糖,进食糖果或巧克力或者其他。

运动指导: 每周5次,每次30-40分钟中等强度有氧运动,避免空腹运动,注意关节保护。

植入物指导: 无

出院带药:

盐酸二甲双胍片[基]/108.00片 每次1片 口服 每日三次

瑞舒伐他汀钙片/14.00片 每次0.5片 口服 晚上一次

格列齐特缓释片/30.00片 每次1片 口服 每日一次

随访(复诊安排):

1. 糖尿病低盐低脂饮食,监测血糖、血脂,根据血糖调整用药方案;1月后门诊复查血生化、血脂;门诊定期复查血生化、血常规、尿常规、血脂;每三月复查糖化血红蛋白、尿微量白蛋白/肌酐;每半年复查眼底检查、下肢血管、颈血管超声等。长期服用他汀类药物,注意有无肌肉酸痛,监测肝功能、血脂和肌酸激酶。
2. 穿浅色鞋袜,注意每日检查足部皮肤,如有破溃及时就诊。
3. 心脏超声示心包少量积液,定期复查心脏超声,如有胸闷、心悸症状,及时就诊,心血管科门诊随诊。
4. 肝胆超声提示胆囊结石,最大者40.9*23.7mm,血糖平稳后普外科就诊。
5. 遵医嘱规律服药,勿自行停用,随身携带糖果,如有低血糖,及时服用,定期内分泌科门诊随诊。门诊复诊携带本出院小结。

专家门诊时间: 陆宏红主任医师门诊 周一、三、四上午

冯敏副主任医师门诊 周一下午、周二全天

项容副主任医师门诊 周五全天

专科门诊时间: 周一、周三、周四全天,周五下午

以下情况应紧急就医: 如有不适

门诊病历归还: 是

知情同意签名: 吴刚

本出院记录一式两份,一份由患者保存,一份病历留存,上述情况及相关内容均已详细告知患者,患者表示知晓理解。

病区电话: 62365318

预约方式:1、医院公众号 2、院内现场预约和诊间预约 3、12320公众号、电话、网站

医院公众号:



扫码挂号
扫码线上问诊

12320预约公众号:



苏州市立医院

出院记录

科别 内分泌科(康复院区 病区(康)七病区
住)

床号 *719

住院号 300634896

主治医师: 项容 

医师: 项容 

2023年12月24日

